

あなたの人生は、
一冊の本になる**価値がある。**

自叙伝・家族史



自分や家族が、生きてきた物語を

1冊の本にして
想いを残しませんか？





作りたいけど文章を書くのは難しそう
私たちにできるかしら...?



伸和は、
企画から完成まで親身になってサポートします!!

このような思いから、始まったサービスです

ある日、
「父の人生を一冊の本にしたい」という
ご相談を受けました。
短い時間の中で完成したその本は、
ご家族からお父様の手に渡り、
数日後、静かに旅立たれました。
後日いただいた言葉は、
「お願いして本当によかった」という
感謝の言葉でした。



本には、人の想いを未来へ残す力があります。
その体験が、このサービスの原点です。



さまざまご要望にお応えします
世界にただ一つだけの
自分誌・家族誌を作ってみませんか?

私たちができること

- 1冊から制作可能（少数部対応）
- 編集・構成のサポート
- 印刷・製本まで一貫対応
- 原稿がなくても相談可能
- 対面での打ち合わせ

制作費

個別見積をいたしますが、標準的な料金は下記の通りです。
金額は、デザイン内容、写真の質と数、版型、部数などにより、増減いたします。




- ✔ 対面打ち合わせ
- ✔ 対面取材
- ✔ 企画・編集
- ✔ デザイン
- ✔ 印刷代

すべてを含む代金です。

ただし、特殊なデザイン、文章作成、印刷などにつきましては別途料金となる場合があります。

ライトプラン



	<p>懐かしい餅つきの風景</p> <p>昭和40年代頃までは12月26日～29日ごろに旧庫裏の玄関で餅つきをしました。餅走の風が冷たい朝、袴を穿る父の掛け声が庭に響きます。蒸籠から上がる熱い湯気、臼を回す母や祖母の軽やかな手返し、真っ白な餅が丸められ、あんなこきな粉の甘い匂いが家中に広がりました。顔に白い粉をつけた子供たちの歓声、近所の人々も集まり、賑やかに笑い合った、心温まる冬の日の光景です。</p>
4	5

コンパクトな冊子で、文章と写真をページ分けて作成します。

例:A5サイズ・全16ページ / 20部

10万円(税別)～

スタンダードプラン

<p>京都旅行のおもいで</p> <p>石畳の細い路地を歩けば、どこからかお香の香りが漂い、時の流れが穏やかになるのを感じます。早朝の嵐山、静寂に包まれた竹林の道は、葉が擦れ合う音だけが響く麗らかな空間でした。</p> <p>金閣寺の麗さに圧倒され、清水の舞台から見渡す夕焼けに染まった街並みには、言葉を失うほどの風情がありました。</p> 	<p>富士山旅行のおもいで</p> <p>雲一つない青空の下、雄大な富士山が目の前に現れた時の感動は忘れられません。山中湖の静かな湖面に映る逆さ富士の美しさや、遡んだ空気、名物のほうとうを囲んだ家族の笑顔と共に、大切な宝物のような時間でした。</p> 
4	5

コンパクトな冊子で、1ページのなかに、文章の内容に合わせて写真を折込みます。

例:B5サイズ・全20ページ / 40部

16万円(税別)～

プレミアムプラン

	
---	--

純粋にオリジナルな構成で編集します。下記はサイズ・ページ・料金等の一例です。

例:A4サイズ・全30ページ / 100部

30万円(税別)～

自分史 本創書房 業務フロー

①

問合せ／相談受付
(LP・チラシ・ECサイト)

- どのような内容の本を作りたいか（近親者や友人に配布など）

②

プランの選択
(3コースの中から)

- ライトプラン
- スタンダードプラン
- プレミアムプラン

③

打合せ・お見積
・ヒアリングシート

④

原稿入稿
(文字原稿・写真)

⑤

編集・校正
(1～2回)

⑥

印刷・製本

- 表紙や本文の紙は3～5種類の中から選択

⑦

納品

- 電子書籍（オプション）



「何から相談すればいい？」でも大丈夫です！

まずは、お気軽に
ご連絡ください。



SINCE1971

株式会社 伸和

〒812-0068 福岡市東区社領2丁目7番4号
TEL : 092-621-7131 FAX : 092-621-8975



<https://printing-shinwa.co.jp/>